



Hypnose Transpersonnelle

Vous avez une séance d'Hypnose Transpersonnelle® prévue ou envisagée avec moi ?

Voici toutes, ou presque, les réponses à vos questions concernant cette séance.



Hypnose Transpersonnelle

Une séance d'Hypnose Transpersonnelle® n'est pas considérée comme une thérapie ni comme un soin. Cette distinction est importante pour pouvoir en profiter pleinement.

C'est avant tout une expérience, une exploration de l'être que vous êtes, de votre inconscient et de votre conscience supérieure, c'est-à-dire la partie la plus sage en vous, que nous avons tous.

Cela veut dire que là où nous allons aller, vous et moi en séance, aucun de nous ne le sait à l'avance ni ne peut le forcer.

Ne sera présenté à vous, choisi par votre conscience, que ce qui vous sera le plus utile au moment donné dans votre évolution et uniquement ce que vous êtes capable d'intégrer.



Hypnose Transpersonnelle

Mon rôle n'est pas de vous demander d'aller à un endroit spécifique. Mon rôle est celui de guide et d'accompagnant dans l'exploration que la part supérieure de vous, en état d'hypnose, va vous proposer. Vous restez donc le seul maître à bord, même sous hypnose, et guidé en toute sécurité.

Lors d'une séance et bien que le corps soit calme et immobile, il s'agit d'un réel voyage intérieur qui se produit. Selon les personnes, les perceptions sont très différentes, parfois elles voient, entendent, ressentent, parfois ce sont des impressions, des certitudes.

La séance a pour but de vous permettre de découvrir des informations et de vous aider à trouver du sens dans ce que vous aurez découvert, pour vous aider à avancer dans votre chemin de vie et vos questionnements du moment.



Hypnose Transpersonnelle

Qu'est-ce que l'hypnose ?



Hypnose Transpersonnelle

« Chacun a pu faire l'expérience d'un roman dont la lecture consciencieuse permet de nous évader, ou celle d'une suspension hors du temps à force de contempler le mouvement des vagues, etc. En bref, chacun a pu faire l'expérience d'un état de conscience modifiée (différent donc de l'état de veille habituelle).

L'état hypnotique est précisément ce moment de conscience où les choses sont perçues autrement.

Se mettre en état d'hypnose, ou faire de l'hypnose avec un praticien, c'est reproduire intentionnellement cet état de conscience avec un objectif qui varie selon le cadre dont il est question (détente, soin, évolution personnelle...).



La façon dont l'hypnose agit est maintenant connue : elle permet, par un jeu attentionnel impliquant l'imaginaire des patients, de revisiter la réalité et la façon dont le patient la perçoit.

Ceci a pour effet de diminuer l'importance des symptômes d'un certain nombre de pathologies, et de développer chez l'individu des comportements inédits, lui permettant de mettre à distance le motif d'une souffrance, voire dans certains cas, de la résoudre.

L'hypnose permet à une personne de prendre soin de soi et de développer pour se faire des dispositions internes et comportementales nouvelles.»

Institut Français d'Hypnose



Hypnose Transpersonnelle

*L' Hypnose Transpersnnelle®
l'hypnose comme outil d'exploration*



Hypnose Transpersonnelle

L'Hypnose Transpersonnelle®, fondée par Séverine Barbier, est une branche de l'hypnose dite spirituelle. C'est une approche spécialisée dans l'exploration des vies dites « antérieures » mais j'aime aussi lui préférer le terme de vies « intérieures » utilisé par le formateur en hypnose Kevin Finnel, qui permet de visiter ces vies même sans croyance particulière.

Cette exploration permet à chacun de vivre une expérience inédite en se détachant pour quelques heures de sa propre biographie c'est-à-dire votre nom, votre famille, votre travail, ce qui fait qu'aujourd'hui vous êtes vous dans votre peau.

Car on sait qu'il y a tant de choses dans notre vie qui échappent à notre entendement, sur lesquelles nous n'avons pas de prise car nous n'en comprenons simplement pas la source. Accéder aux autres parts de notre conscience permet d'accéder au sens de ces difficultés et mieux percevoir notre chemin.



Hypnose Transpersonnelle

L'origine de l'hypnose spirituelle est fortuite. Elle s'est présentée à Dolores Cannon en 1968 lorsqu'elle a demandé à sa consultante de revenir à la source du problème pour lequel elle était venue chercher de l'aide. Sous hypnose, l'inconscient répond à la demande sans le filtre de l'esprit critique, et il l'a donc emmenée littéralement à ce moment.

A la grande surprise de D. Cannon, cette femme se retrouve alors à Chicago dans années 20... et elle lui donne une foule de détails sur la scène qu'elle percevait. Son problème a ensuite été résolu grâce aux informations qu'elle a retrouvées pendant cette séance.

Que sont exactement ces vies, antérieures ou intérieures, nous ne le savons pas avec certitude. L'hypnose en nous reconnectant à notre inconscient nous ramène à la vastitude de ce qu'est la vie et la conscience, et s'il est une certitude, c'est finalement que nous savons si peu de choses.



Hypnose Transpersonnelle

Les informations de la conscience supérieure



Hypnose Transpersonnelle

L'Hypnose Transpersonnelle® est une approche unique car elle regroupe à elle seule beaucoup d'autres approches : l'hypnose bien sûr, la psychologie, l'énergétique, la spiritualité.

Le cadre est posé intentionnellement très large pour pouvoir accueillir un consultant exactement tel qu'il est, et il n'est pas demandé de croire en certaines choses ou de ne pas croire en d'autres. Ce serait une approche terrible... La beauté de cette approche est justement qu'elle reflète qui vous êtes, et s'ajuste à chaque personne de la manière la plus juste pour elle.

La seule chose importante et utile à savoir avant de prendre rendez-vous est la suivante : avoir l'esprit ouvert et le choix clair posé de trouver des informations sur vous-même pour avancer.



Hypnose Transpersonnelle

Lorsque les séances sont plus difficiles, c'est en général que certaines parts du consultant ne sont pas prêtes à accueillir certaines informations et que l'esprit critique revient pour faire son travail de filtre. Ce n'est pas grave, c'est un processus naturel, mais il est bon de faire ce travail de préparation avant la séance pour que ce soit le bon moment pour vous et que vous trouviez pendant cette séance ce que vous cherchez.

Que souhaitez-vous apprendre de vous-même ?
Plus vous vous ferez confiance, à vous puisque je ne suis que le guide, plus vous aurez des informations claires et plus la séance sera riche.

Ces informations sont transmises par ce que nous appelons votre conscience supérieure.



Hypnose Transpersonnelle

Vous savez, cette petite voix, ces pensées que vous avez forcément eues qui vous disent « Tu devrais faire ça. Attention, si tu fais ça tu risques d'avoir des problèmes. »

Cette part de vous, car ce n'est ni plus ni moins que vous dans vos aspects les plus sages et évolués, est celle qui coordonne votre avancée, votre évolution, et elle s'assure que ce que vous recevez comme informations émergeant du fond de l'inconscient est effectivement juste et aidant pour vous.

Car lorsque nous n'avons pas accès à une information inconsciente, il y a toujours une raison...



Hypnose Transpersonnelle

A la fin de la séance, lorsque l'état d'hypnose est assez profond, il est possible de se connecter à cette part de vous de manière directe pour avoir des réponses et informations sur les sujets qui vous posent question.

C'est l'un des moments les plus beaux de la séance car ce qui est perçu est non seulement toujours utile et bienveillant, mais quelques « cadeaux » peuvent également être faits...



Hypnose Transpersonnelle

*Quels sont les possibles résultats
de cette technique d'hypnose ?*



Hypnose Transpersonnelle

- Découvrir l'origine de vos **problèmes de santé** et les soulager ;
- Surmonter les **traumatismes de votre passé** (vie actuelle, vie antérieure...) ;
- **Retrouver la mémoire** (amnésie infantile, oubli d'une période...) ;
- Dépasser vos **blocages, vos troubles et vos phobies** (timidité excessive, soumission psychologique, dépenses compulsives, peur des araignées...) ;
- Comprendre et vous **libérer des schémas relationnels** de vos vies personnelle et familiale (couple, enfants, parents, amis...) ;



Hypnose Transpersonnelle

- Questionner les **enjeux de votre vie professionnelle** (difficultés au travail, reconversion professionnelle...);
- Obtenir des **soins énergétiques** ;
- Libérer des **attachements** (défunts, parasites, formes-pensées, émotions...);
- Obtenir les **réponses à vos questionnements spirituels** (sens et but de votre vie ; lien dans des vies passées avec ses parents, son conjoint(e), ses enfants ; contrat d'âmes ; dons ; expériences inexplicables...);
- Etc...



Hypnose Transpersonnelle

Le déroulement d'une séance



Hypnose Transpersonnelle

1

Entretien

Vous aurez l'occasion de me parler de vous et me dire ce que vous attendez de la séance

2

Explications

Je vous expliquerai tout ce que vous avez besoin de savoir sur l'hypnose et vous transmettrai les bons conseils

3

Hypnose

Le cœur de la séance où nous serons en exploration, environ 2h très riches qui passent en général vite !

4

Fin de séance

Retour à votre état quotidien, les pieds sur Terre et le cœur rempli, conseils de fin de séance



Hypnose Transpersonnelle

Pour finir...



Hypnose Transpersonnelle

Découvrez le retour d'Edouard, praticien en Hypnose Ericksonnienne et Hypnose Spectacle, qui ne connaissait pas à l'époque l'approche spirituelle de l'hypnose.

Ayant vu les bénéfices de cette approche, il est aujourd'hui formé à l'Hypnose Transpersonnelle®. Cliquez sur l'image :





Hypnose Transpersonnelle

Tarifs 2023 pour une séance d'environ 3h30 :

La séance en ligne : 160 €

Les séances en ligne sont tout aussi efficaces ! En revanche absolument un micro-casque et d'être seul(e) dans une pièce calme.

** Les séances sont aussi possibles en anglais*

Offert :

La partie « hypnose » de votre séance sera enregistrée et vous sera envoyée par mail après la séance*.

Pour intégrer totalement les conseils et les soins qui vous auront été prodigués, je vous invite à écouter plusieurs fois votre séance dans les jours qui suivent.

** Les audio des séances sont conservées un an.*



Hypnose Transpersonnelle

Réservez votre séance directement en ligne :

www.delphine-seta.com

Ou contactez-moi par mail, téléphone ou message, pour me demander conseil :



delphineseta.contact@gmail.com



06 85 29 67 31